



CURRICULUM VITAE

Peter Schnabel

Internationaler Experte · High-Performance Coach · Programme Builder

Seit über einem Jahrzehnt entwickle ich Spitzenathleten auf nationalem und internationalem Niveau — als Bundestrainer im Speedklettern und als einer der führenden Trainer im Weitsprung. Seit November 2025 als selbstständiger internationaler Experte und Trainer tätig: mit klarem Fokus auf Programme, die dauerhaft Hochleistung erzeugen.

Bochum, Deutschland · peter.schnabel@me.com

KARRIERE ANSEHEN

KONTAKT

12+

Jahre Hochleistungscoaching

2

Olympische Disziplinen

WC

Weltcup & EM & WM Betreuung

MBA

Sportmanagementkompetenz

BERUFLICHER WERDEGANG

Karriere

SELBSTSTÄNDIG

seit 11/2025

Internationaler Experte & Trainer im Spitzensport

Selbstständige Tätigkeit

Internationale Workshops und Vorträge in den Bereichen Klettern, Leichtathletik und Leistungssport. Tägliches Coaching des deutschen Nationalkaders Speed am Bundesstützpunkt Düsseldorf/Hilden sowie Betreuung und Beratung nationaler Bundeskader-Athleten im Hochsprung und Weitsprung. Federführende Planung, Organisation und Durchführung internationaler Wettkämpfe im Speedklettern.

Internationales Consulting

Workshops & Vorträge

Wettkampfgorganisation

Multi-Disziplin

NATIONALER CHEFTRAINER

09/2021 – 10/2025

Bundestrainer Speedklettern

Deutscher Alpenverein e.V. (DAV)

Gesamtverantwortung für die Entwicklung der Disziplin Speed auf Bundesebene — von der täglichen Trainingssteuerung des Nationalkaders in Düsseldorf/Hilden bis zur Nominierung und Betreuung bei Weltcup, Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und den Olympischen Spielen. Aufbau eines vollständigen Trainerbildungssystems sowie leistungsdiagnostischer Strukturen.

Nationalkader

Olympia-Vorbereitung

Leistungsdiagnostik

Trainerausbildung

FÜHRUNGSPPOSITION

01 – 08/2021

Team-Leiter Sprung

Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen (FLVW)

Disziplinverantwortung für Hochsprung, Weitsprung und Dreisprung auf Verbandsebene. Führung des Trainerteams, Gesamtverantwortung für Jahresplanung, Budgetkontrolle und Vertretung in der Kommission Leistungssport.

Teamführung

Budgetverantwortung

Verbandsarbeit

BUNDESSTÜTZPUNKT

02/2019 – 08/2021

Trainer Landessportbund NRW

LSB NRW — Bundesstützpunkt Bochum/Dortmund

Leitung vereinsübergreifender Stützpunktgruppen mit Landes- und Bundeskader-Athleten. Erstellung wissenschaftlicher Mehrjahreskonzeptionen, Teambildung aus Diagnostikern, Trainingswissenschaftlern, Medizinern und Physiotherapeuten sowie regionale Verantwortung für die Kaderdisziplinen Sprung im DLV.

Landes- & Bundeskader

Mehrjahresplanung

Interdisziplinäres Team

VEREINSTRAINER

01/2013 – 01/2019

Trainer TV Wattenscheid 01

Bundesstützpunkt Bochum/Dortmund

Aufbau und Führung leistungsorientierter Stützpunktgruppen im Sprungbereich. Organisation von Trainingslagern, Lehrgängen und Leistungsdiagnostiken. Eigenverantwortliche Vereinsveranstaltungen inklusive Talentsichtung an Bochumer Schulen (Stadtwerke Halbmarathon, Sprintcup, Westparklauf).

Talentförderung

Wettkampforganisation

Nachwuchsentwicklung

NACHWUCHSTRAINER

10/2011 – 12/2012

Trainer weibliche Jugend U16

TSV Bayer 04 Leverkusen e.V., Abteilung Leichtathletik

Verantwortliche sportfachliche Leitung der weiblichen Jugend U16 (W14/W15). Erstellung von Trainingsplänen und Wettkampfplänen sowie Koordinierung von Trainingszeiten und Saisonhöhepunkten.

Nachwuchs

Trainingsplanung

U16

GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Ehrenamtliches Engagement

EHRENAMTLICH

seit 09/2022

Mitarbeit DAV-Sektion Düsseldorf

Deutscher Alpenverein – Sektion Düsseldorf

Nachwuchsarbeit und Leitung einzelner Trainingseinheiten im Speedklettern. Organisation spezifischer Events in der Stadt und Region: „Eurowings Speed Circuit“ und „Hilden Speed Classics“. Aufbau und Koordination der Zusammenarbeit mit der Stadt Düsseldorf und deren Fördermöglichkeiten in Jugend, Junioren und Erwachsene.

Nachwuchsarbeit

Eventorganisation

Stadtkooperation

EHRENAMTLICH

10/2019 – 12/2021

Landestrainer Hochsprung D-Kader weiblich

Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen (FLVW)

Leitung des Teams aus Heimtrainern und Kaderathleten: sportfachliche und organisatorische Betreuung aller Lehrgangsmaßnahmen. Kostenkalkulation und Budgetierung des Kader-Jahresetats sowie Trainerfortbildung und Talentsichtung in den Altersbereichen U14 bis U20.

D-Kader

Budgetverantwortung

Talentsichtung

EHRENAMTLICH

10/2017 – 09/2019

NRW-Landestrainer Hochsprung D-Kader weiblich

Landesverband Nordrhein & FLVW

Leitung des Teams auf NRW-Verbandsebene über beide Landesverbände. Planung und Auswertung von Lehrgangsmaßnahmen, Budgetverantwortung, Koordination und Fortbildung des Trainerteams. Talentsichtung bei regionalen und nationalen Meisterschaften sowie Sportfesten und Meetings.

NRW-D-Kader

Trainerfortbildung

Talentsichtung

EHRENAMTLICH

03/2019 – 09/2020

Meeting-Organisator „VIACTIV RaceArts“

TV Wattenscheid 01 e.V.

Konzeption, Organisation und Durchführung einer internationalen Leichtathletik-Veranstaltung in der Jahrhunderthalle Bochum am 31.01.2020. Gesamtbudget 250.000 € — von der Kostenkalkulation über das Sport-/Showkonzept bis zur vollständigen Realisierung. Strategische Absicherung und Weiterentwicklung des Bundesstützpunktes Bochum-Wattenscheid.

250.000 € Budget

Eventleitung

Internationales Meeting

Vom Weitsprung zum Speedklettern

Die Fähigkeit, Hochleistung in zwei grundlegend verschiedenen olympischen Disziplinen zu entwickeln und zu coachen, ist kein Zufall — sie ist das Ergebnis einer konsequenten Karriere als Leistungssportler und Wissenschaftler.



Leichtathletik

1997 – 2012

Wettkampfsportler im Weitsprung beim LAZ Leipzig und TSV Bayer 04 Leverkusen. Persönliche Bestleistung von **7,45 m**, 8. Platz bei den Deutschen Junioren-Meisterschaften 2006. Diese Erfahrung als Aktiver prägt bis heute die Trainingsphilosophie: athletikbasiert, biomechanisch präzise, mental belastbar.



Speedklettern

2021 – 2025 & aktuell

Als Bundestrainer hat Peter Schnabel die gesamte deutsche Speed-Disziplin aufgebaut — vom Nachwuchsbereich bis zur olympischen Spitze. Als unabhängiger Experte arbeitet er weiterhin täglich mit dem Nationalkader. Die Verbindung von Explosivität, Reaktionsschnelligkeit und Körperbeherrschung macht den Übergang zur logischen Konsequenz einer leichtathletischen Trainerbiografie.

AKADEMISCHER HINTERGRUND

Bildung

2018 – 2019

Master of Business Administration

IUBH Internationale Hochschule

Sportmanagement & unternehmerisches Denken

2010 – 2013

M.Sc. Exercise Science & Coaching

Deutsche Sporthochschule Köln

Trainingswissenschaft & Leistungsdiagnostik

2007 – 2010

B.Sc. Sport und Leistung

Deutsche Sporthochschule Köln

Sportwissenschaftliche Grundlagen

2004 – 2006

Abitur

Landrat-Lucas-Gymnasium Leverkusen

Zuvor: Sportgymnasium Leipzig (1999 – 2004)

SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache)

Englisch (sehr gut)

SOFTWARE & TOOLS

Microsoft Office

Adobe Suite

Leistungsdiagnostik-Tools

INTERESSEN

Gitarre

Nachhaltigkeit

Künstliche Intelligenz

Klimaschutz

Distributed Ledger

BEREIT FÜR DAS NÄCHSTE KAPITEL

Kontakt

Ob strategische Partnerschaft, Gasttraining oder Programmberatung — ich freue mich auf den Austausch.

✉ peter.schnabel@me.com

📍 Bochum, Deutschland

